

The Mennonite New Life Centre of Toronto is a settlement agency founded in 1983. Its mission is to facilitate newcomer settlement and integration through holistic services and community engagement, carried out within a gender justice and anti-oppression framework.

We offer programs in the areas of settlement, employment, language instruction, community engagement, and community mental health.



## Building Strengths for our Community

LIGHTS offers immigrants an alternative way to learn English and integrate into our community by addressing barriers that prevent integration and learning. LIGHTS provides dynamic, simple, fun and friendly classes to those affected by stress, anxiety, and learning difficulties due to trauma.

### Keele

2737 Keele Street Unit 9, North York, ON M3M 2E9  
(647) 776-2057 / Email: keele@mnlct.org

### Victoria Park

3570 Victoria Park Ave Suite 204, North York, ON M2H 3S2  
(416) 291-3248 / Email: victoriapark@mnlct.org

 officialmnlct   mnlct [www.mnlct.org](http://www.mnlct.org)



# LIGHTS

Language Instruction Giving Hope to Trauma Survivors

[mnlct.org/lights](http://mnlct.org/lights)

An alternative English program  
for people who need extra support

Interactive  
classes adapted  
to your needs



 officialmnlct   mnlct [www.mnlct.org](http://www.mnlct.org)

3 classes per week  
(1 hour each)  
for 12 weeks

## Break free from traditional English classes

Empower yourself to:

- Learn at your own pace in a stress-free environment
- Make new friends and engage in simple social conversations
- Interact with the community in English

Receive support from professionals every step of the way.

## Libérate de las clases de inglés tradicionales

Empodérate para:

- Aprender a tu propio ritmo en un entorno libre de estrés
- Hacer nuevos amigos y participar en conversaciones sociales sencillas
- Interactuar con la comunidad en inglés

Recibe apoyo de profesionales en cada paso de tu camino de aprendizaje.

3 clases  
por semana  
(1 hora cada clase)  
por 12 semanas

## 摆脱传统的英语课程

增强自己的能力:

- 在无压力的环境中按照自己的进度学习
- 结交新朋友和参与简单的社交对话
- 用英语与社区互动

每一步都获得专业人士的支持

免费英语课和托儿服务  
每周3节课  
每节课1小时  
为期12周

## امنح نفسك استراحة من الصفوف الانكليزية التقليدية

وتمكّن من:

- التعلّم طبقاً للوتيرة اللتي تناسبك، في بيئة خالية من الضغوطات
- التعلّف الى اصدقاء جدد والانخراط في حوارات اجتماعية بسيطة
- التفاعل في المجتمع باللّغة الانكليزية

كذلك ستلقى الدّعم المناسب من الطّاقم التّعليمي في كل خطوة خلال مسيرتك التّعليمية.

حصص إنجليزية مجانية  
3 حصص في الاسبوع  
ساعة واحدة لكل حصّة  
لمدة 12 اسبوعاً

## Who is eligible?

- Newcomers who have trouble with regular classes due to trauma
- Beginner levels of English (CLBs 0-3)
- Trouble with stress, anxiety, learning difficulties or other issues

You must complete an intake interview before you can join.

## ¿Quién puede aplicar?

- Recién llegados que tienen dificultad para aprender inglés en clases regulares debido a trauma
- Inglés nivel inicial (CLBs 0-3)
- Personas que tienen estrés, la ansiedad, y/o dificultades de aprendizaje

Interesados deben completar una entrevista inicial para determinar elegibilidad.

## 谁能申请?

- 因创伤而无法正常上课的新移民
- 英语初级水平 (CLBs 0-3)
- 有压力，焦虑，学习困难或其他问题

你必须先完成入学面试才能加入课程

## من يمكنه تقديم طلب؟

- القادمون الجدد الذين لديهم مشاكل في الصفوف العادية
- مستويات المبتدئين في اللغة الإنجليزية (CLBs 0-3)
- مشكلة مع التوتر، القلق، صعوبات التعلّم أو قضايا أخرى

يجب عليك إكمال المقابلة التمهيديّة قبل أن تتمكن من الانضمام إلى الصف.

