

برنامج المشاركة في المجتمع

هدفنا هو دعم الناس للمشاركة في البرامج التي تشجع على الشمولية من خلال التغيير الاجتماعي. و من خلال المشاركة في نشاطاتنا في البرنامج، فإن القادمين الجدد لكندا يتمكنون من الحصول على المعلومات التي يحتاجون إليها باعتبارهم أفراد و أعضاء في المجتمع و ذلك لتضييق الحواجز النظامية التي يواجهونها و لمساعدتهم على الاستقرار في كندا .

نحن نعمل على بناء القدرات و المشاركة في التغيير الاجتماعي على نطاق واسع من خلال أربعة مجالات رئيسية:

- التدريب و تنظيم المجتمع
- التعاون
- رفع درجة الوعي
- الأبحاث القائمة على المشاركة

نحن نعمل مع جاليات و مراكز لمهاجرين لتعزيز قدرتهم على المشاركة المدنية في الحياة السياسية و النظام الاجتماعي

شارك معنا!

تطوع لتصبح عضواً فعالاً في المجتمع و ادمج إدماج الوافدين الجدد. كما إنك تقدم لنا مساندة حيوية و فعالة مما سيساعدنا علي حسن توجيه عملنا

مركز المينونايت للحياة الجديدة في تورنتو هو مؤسسة خيرية مسجلة. و قد أثمر عملنا بفضل الدعم السخي من الأفراد و المنظمات الدينية و مؤسسات الحكومة الاتحادية و حكومات المقاطعات و الحكومات المحلية.

شكر خاص إلى مكتب المواطنة و الهجرة في كندا، وزارة أونتاريو للمواطنة، الهجرة و التجارة الدولية، مدينة تورونتو، و لجنة المينونايت المركزية.

نحن نرحب بتبرعاتكم



CanadaHelps.org
giving made simple

تورونتو

M4L 1G7
1774 ،كوين ستريت ايست
تورونتو، اونتاريو
الهاتف: 416-699-4527
البريد الإلكتروني:
mnlct@mnlct.org

فيكتوريا بارك

M4L 1G7
3570 فيكتوريا بارك أفينيو، مكتب
204 ، تورونتو، اونتاريو
الهاتف: 416-291-3248
البريد الإلكتروني:
victoriapark@mnlct.org

نورث يورك

M3M 2E9
2737 كيبل ستريت، نورث يورك
اونتاريو
الهاتف: 647-776-2057
البريد الإلكتروني:
northyork@mnlct.org

الموقع الإلكتروني:
www.mnlct.org

فيسبوك:
facebook.com/MNLCT

تويتر:
twitter.com/MNLCT



Mennonite
new life
centre

مركز المينونايت للحياة الجديدة
مينونايت نيو لايف سنتر
نعمل مع الوافدين الجدد



نقدم خدماتنا للمجتمع منذ عام 1983
مهمتنا هي تسهيل تأقلم الوافدين الجدد من خلال
خدمات شاملة و إشراك المجتمع المحلي، في
إطار العدالة بين الجنسين و مكافحة الظلم



إِجْتَمِعْ مع موظفي التوطين و الكوادر المهنية و قم
بتكوين خطة العمل الخاصة بك و التي ستساعدك
على تحقيق أهدافك

التوطين و التوظيف

يقوم موظفوا التوطين و التوظيف بتقييم احتياجاتك و عمل خطة
ستساعدك في الأمور التالية:

- النماذج و الإستمارات
- البرامج الإجتماعية
- خدمات الإسكان المتنوعة
- الخدمات الترفيهية و
- تقييم الوثائق و الشهادات
- الأنشطة الإجتماعية
- اتجاهات التوظيف و المستقبل
- العمل التطوعي المهني

و أكثر من ذلك بكثير! يمكننا أن نخلق الفرص المناسبة لك و الإحالة
إلى خدمات أخرى في المجتمع حسب الحاجة

الخدمات المتنقلة

في مركز المينونايت للحياة الجديدة، نحن نؤمن بقوة الشراكات
حيث نعمل مع مجموعات وهيئات متعددة الخدمات، و ذلك من خلال
(GTA) خدماتنا المتنقلة في جميع أنحاء مدينة تورنتو الكبرى
لتقديم دورات توجيهية عالية الجودة و ورش العمل للمهاجرين و
اللاجئين

(BTMH) برنامج الجسر للتدريب

لدينا برنامج انتقالي فريد من نوعه لمدة 10 أشهر مهني
و مختص بالصحة العقلية و النفسية المدربين دولياً تحت شراكة
منظمات التوطين و المنظمات الصحة نفسية:

يتلقى المشاركون التوجيهات الأكاديمية للصحة العقلية في
أونتاريو، و ثقافة مكان العمل و كذلك التدريب على التواصل، و
بعد مرور 450 ساعة من العمل تحت اشراف المختصين، فضلاً
عن الالتحاق ببرنامج كلية سينيكا "الاتجاهات العلاجية الحالية
في الصحة العقلية و النفسية".

خريجوا البرنامج سيكونوا مؤهلون للعمل كإستشاريين صحة
عقلية أو نفسية ، أو مديري حالات نفسية.

الموقع الإلكتروني: www.bridgingprograms.org

فيسبوك: [BridgeTrainingProgramBTMH](https://www.facebook.com/BridgeTrainingProgramBTMH)

تويتر: [BTMHprogram](https://twitter.com/BTMHprogram)



نحن نرحب بالوافدين الجدد و نقدم لهم الصداقة حيث يجتمعون
بجيرانهم و يتبادلون الخبرات و يتعلمون من بعضهم البعض و يدعم كلاً
منهم الآخر.

نحن نقدم العديد من الأنشطة الجماعية لتكوين شبكة دعم و ترابط
داخل المجتمع .

مجموعة كبار السن

هذه المجموعة هي فرصة لكبار السن لتكوين الصداقات و التمتع بالأنشطة
الثقافية و الترفيهية، و التعلم من العروض، و الانضمام لرحلات الصيف و
الإستمتاع بالهواء الطلق. المجموعات تدار باللغتين الإسبانية و الصينية.

مجموعة الشباب

ان الشباب يبني ثقته و تكتمل امكانياته من خلال إندماجه في خدمة
المجتمع و ممارسة دور قيادي فيه و في نفس الوقت يكسبون الساعات
الخاصة بخدمة المجتمع. تدار المجموعة باللغة الإسبانية.

مجموعة صحة المرأة

تجتمع النساء معاً لاستكشاف الموضوعات المتعلقة بالصحة النفسية و
الجسدية و المشاعر، و التعرف على موارد المجتمع و شبكات الدعم. تدار
المجموعة باللغة الإسبانية، و تستمر من شهر سبتمبر إلى شهر يونيو.

برنامج المواطنة

الكنديون الجدد يستعدون للحصول علي الجنسية من خلال هذا البرنامج
الذي يدار في أربعة أسابيع، و حيث يستعد المشاركون لاختبار المواطنة
و التعرف على موارد المجتمع و شبكات الدعم. الفصول مقدمة باللغتين
الانكليزية و الاسبانية.

في كل شهر نقدم مواضيع مختلفة لتساعدك في أن تبدأ حياتك
الجديدة في كندا. تابعنا بصفة دورية حيث أننا نقوم بإضافة
أنشطة و فعاليات جديدة لجدول أعمالنا.

www.mnlct.org/calendar

نحن نوفر الاستقرار و القوة و الاستمرارية
لل فرد و للمجتمع

الصحة النفسية لأفراد المجتمع

يقدم برنامجنا الدعم العاطفي للقادمين الجدد الذين يعانون
من أنواع مختلفة من التوتر و الصدمات النفسية. نحن نعمل
في شراكة مع المجموعات المحلية لجعل الخدمات متاحة لجميع
القادمين الجدد. كما لدينا تركيز على الجلسات الإستشارية
في المواضيع التالية:

- ضغوط الهجرة
- استشارات الحزن
- التدخل في الازمات
- برامج الأبوة و الأمومة
- المشاكل الأسرية
- الإكتئاب و القلق
- التحكم بالغضب
- الاضطرابات النفسية لما بعد الصدمة
- الذكاء العاطفي للوالدين و الاطفال
- تحديد و تقوية نقاط التميز الشخصية
- إدارة المراحل الإنتقالية
- التميز الوظيفي

(لينك-LINC) تعليم اللغة الإنجليزية للوافدين الجدد إلى كندا

النجاح في كندا يبدأ بتعلم اللغة الإنجليزية. لينك يعلم الوافدين
الجدد اللغة الإنجليزية ليتمكنوا من الاندماج بشكل أفضل في كندا،
و ذلك في إطار التحضير للحصول على الجنسية الكندية، و الحصول
على وظيفة، أو مواصلة الدراسة. الفصول مفتوحة للمهاجرين
و اللاجئين ، من المبتدئين و ذوي المستوى المتوسط. رعاية الأطفال
متاحة أيضاً (الذين تتراوح أعمارهم من 6 أشهر لـ 6 سنوات). كما
يجب على الطلاب إتمام اختبار تقييم اللغة الإنجليزية في مركز تقييم
المؤهلين قبل الانضمام إلى لينك .

جلسات تعلم المحادثة الانكليزية

يمكنك التدريب علي الإستماع و المحادثة في إطار غير رسمي

مهارات التواصل في مكان العمل

يساعد هذا البرنامج المهنيين المهاجرين في تنمية مهارات التواصل
في مكان العمل. هذا البرنامج يتم بالتعاون مع جامعة رايرسون.