

Programa de participación comunitaria

Nuestra meta es apoyar a las comunidades mientras se vinculan con programas que promueven la inclusión mediante el cambio social.

Al participar en nuestras actividades, los recién llegados aprenden y obtienen las herramientas que necesitan (como individuos y como miembros de la comunidad) para afrontar las barreras sistemáticas que se les presentan al asentarse en Canadá.

Los ayudamos a adquirir capacidades e involucrarse en un cambio social mayor mediante cuatro áreas claves de acción:

- Capacitación y organización comunitaria
- Colaboración
- Concientización
- Investigación de acciones participativas

Trabajamos con comunidades de inmigrantes para fomentar su participación cívica en el sistema político y social de Canadá.



Involúcrate!

Hazte voluntario o miembro comunitario y apoya la integración de los recién llegados. Tu participación le brinda un soporte vital a nuestros programas y ayuda a guiar nuestro trabajo.

El Centro Menonita Nueva Vida de Toronto es una organización benéfica registrada. Nuestro trabajo es posible gracias al generoso apoyo de individuos, organizaciones religiosas, fundaciones y el gobierno federal, provincial y local.

Queremos agradecer especialmente a Inmigración, Refugiados y Ciudadanía Canadá, el Ministerio de Ciudadanía, Inmigración y Comercio Internacional de Ontario, la Municipalidad de Toronto y el Comité Menonita Central.

Sus donaciones son bienvenidas



Toronto

1774 Queen St E,
Toronto, ON M4L 1G7
Tel: 416-699-4527
mnlct@mnlct.org

Scarborough

3570 Victoria Park Ave,
Suite 204, North York,
Ontario, M2H 3S2
Tel: 416-291-3248
scarborough@mnlct.org

North York

2737 Keele St, Unit 9
North York, ON M3M 2E9
Tel: 647-776-2057
northyork@mnlct.org

www.mnlct.org



Tel: 1-844-879-1678



Menonite
new life
centre

Caminando junto a Inmigrantes
y Refugiados



Sirviendo a la comunidad desde 1983.
Nuestra misión es facilitar el asentamiento y la integración de los recién llegados mediante servicios integrales y acción comunitaria, llevada a cabo dentro de una perspectiva de justicia de género y libre de opresión.



Reúnete con nuestros consejeros y crea un plan de acción personalizado para ayudarte a alcanzar tus metas.

Settlement & Employment

Los consejeros de asentamiento evalúan tus necesidades y crean un plan de acción para ayudarte con:

- Formularios y solicitudes
- Búsqueda de vivienda
- Evaluación de credenciales
- Orientación sobre empleo y carreras
- Programas y servicios sociales
- Recreación y actividades en la comunidad
- Voluntariado

... ¡y mucho más! También te podemos referir a otros servicios de la comunidad, de ser necesario.

Servicios Móviles

En el Centro Menonita Nueva Vida creemos en asociaciones fuertes. A través de nuestros Servicios Móviles, trabajamos con grupos y organizaciones que proporcionan varios servicios en el Área Metropolitana de Toronto para ofrecer sesiones y talleres de orientación de gran calidad a inmigrantes y refugiados.

Programa Puente de Capacitación (BTMH)

Nuestro programa puente de 10 meses para profesionales de salud mental internacionales capacitados es único y fue desarrollado junto con organizaciones de asentamiento y salud mental comunitarias.

Los participantes reciben capacitación académica sobre prácticas de salud mental en Ontario, capacitación sobre comunicación cultural en el lugar de trabajo y 450 horas de práctica supervisada, además de matricularse en el curso de Seneca College «Tendencias actuales en Terapias de Salud Mental».

Quienes egresan del programa están preparados para buscar empleo como consejeros, psicoterapeutas, terapeutas de salud mental o coordinadores de servicios.

www.bridgingprograms.org

 BridgeTrainingProgramBTMH |  @BTMHprogram



Somos un lugar de bienvenida y amistad, donde los inmigrantes y refugiados junto con toda la comunidad, se unen para apoyarse y aprender los unos de los otros.

Ofrecemos varias actividades grupales para crear una red de apoyo comunitario:

GRUPO DE ADULTOS MAYORES

Los adultos mayores hacen amistades, disfrutan de actividades culturales y recreativas, aprenden de presentaciones y se unen a excursiones de verano. Estos grupos se ofrecen en español y en mandarín.

GRUPO DE JÓVENES

Los jóvenes ganan confianza y alcanzan su máximo potencial al integrar servicios comunitarios y actividades de liderazgo, a la vez que ganan horas comunitarias. El grupo se ofrece en español.

GRUPO DE BIENESTAR PARA MUJERES

Las mujeres se unen para explorar temáticas de bienestar emocional y físico y aprenden sobre los recursos de la comunidad y las redes de apoyo. El grupo es conducido en español, entre setiembre y junio.

PROGRAMA DE CIUDADANÍA

Los nuevos canadienses se preparan para ser ciudadanos activos con este programa de cuatro semanas. Los participantes se aprontan para el examen de ciudadanía y aprenden sobre el involucramiento cívico en un ambiente ameno. Las clases se imparten en inglés y español.

Todos los meses ofrecemos diferentes temas de interés para ayudarte a comenzar una nueva vida en Canadá. Visítanos a menudo, agregamos actividades y eventos especiales a nuestro calendario continuamente.

www.mnlct.org/calendar

Promovemos la resiliencia, la fortaleza y el bienestar a nivel individual y de la comunidad

Salud Mental para la Comunidad

Nuestro programa ofrece apoyo emocional a los recién llegados que sobrellevan diferentes tipos de estrés o trauma. Trabajamos junto con grupos comunitarios para poner estos servicios al alcance de todos los recién llegados. Nuestras sesiones de orientación individuales y de grupo tratan temas como:

- Estrés de migración
- Intervención en crisis
- Crianza de los hijos
- Temáticas familiares
- Depresión y ansiedad
- Control de ira
- Estrés postraumático (TEPT)
- Consejería de duelo
- Inteligencia emocional para niños y adultos
- Identificación y construcción de fortalezas personales
- Manejo de transiciones
- Fortalezas laborales

Enseñanza de Idiomas

ENSEÑANZA DE IDIOMAS PARA RECIÉN LLEGADOS A CANADÁ (LINC)

El éxito en Canadá comienza por aprender inglés. Los estudiantes del programa LINC aprenden inglés para integrarse mejor a Canadá, prepararse para obtener un empleo, solicitar la ciudadanía, o profundizar los estudios. Nuestras clases de nivel inicial a intermedio están abiertas tanto a residentes permanentes como a refugiados reconocidos. Ofrecemos servicio de guardería (para niños de entre 6 meses y 6 años). Los estudiantes deben completar una prueba de evaluación en un centro de evaluación autorizado antes de unirse al curso LINC.

CÍRCULOS DE CONVERSACIÓN

Practica tus habilidades de expresión y comprensión oral en un ambiente informal.

COMUNICACIÓN EN EL TRABAJO

Este programa ayuda a los profesionales inmigrantes a obtener habilidades de comunicación orientadas al ambiente laboral. Se ofrece en asociación con la Universidad de Ryerson.