

Spanish-speaking Seniors Group

In an atmosphere of free expression and respect, topics related to daily life, emotional intelligence, identity, family, Canadian integration, sports, music, physical and mental health, handicrafts, among others, are discussed.

Grupo en español Adulto Mayor

En un ambiente de libre expresión y respeto se discuten temas relacionados con la vida diaria, inteligencia emocional, identidad, familia, Integración Canadiense, deportes, música, **salud física y mental, manualidades** entre otros.

**WEDNESDAYS/
MIERCOLES
1:30 - 3:00 PM - ZOOM**

CONTACT/CONTACTO

Rocio Arguelles
rarguelles@mnlct.org
647-812-1332 ext 5283

260723

